



LUTTE CONTRE LE COVID-19 PROTCOLE SANITAIRE – PRATIQUE DES SPORTS NAUTIQUES Centre nautique de Moulin Mer

Recommandations et préconisations de la Confédération du Nautisme et de la Plaisance dans la cadre de la réouverture des bases nautiques post confinement

STAGES A LA JOURNEE – ACTIVITES EN EXTERNAT

EN AMONT DU STAGE

- Nous avons mis en place par un affichage visible les protocoles :
 - Respect des gestes barrières,
 - Mesures sanitaires générales pour les pratiquants,
 - Mesures sanitaires sur le site,
 - Mesures sanitaires suivies par le personnel
- Le port du masque est fortement recommandé mais non obligatoire jusqu'à l'accès à l'eau puis dès le retour à la terre.
- Nous recommandons au futur participant de venir avec son propre matériel de pratique (combinaison, gants, chaussons...) s'il en dispose. Ces matériels pourront être désinfectés au club suivant le même protocole que les équipements du club.
- Nous recommandons au futur pratiquant de suivre des mesures de bon sens : ne pas se présenter à la séance en cas de symptôme, suspicion de symptôme (fièvre > à 37,8°, toux, gêne respiratoire...) ou en cas de contact avec un cas Covid-19 avéré dans les 15 derniers jours.
- Un guide pratique détaillé des mesures est disponible en ligne sur : www.moulin-mer.fr



PENDANT LE STAGE

ACCUEIL LE JOUR DU STAGE

Accueil des participants par le personnel muni de masques homologués

→ A l'arrivée, chaque participant se désinfecte les mains avec du gel hydro alcoolique mis à disposition à de nombreux emplacements, à l'entrée des locaux et dans les sanitaires.

Briefing mesures sanitaires

En externat, il est demandé aux parents ou aux accompagnants des mineurs d'assister à l'explication des règles spécifiquement mises en place dans le cadre de la lutte contre le Covid-19.

→ Le personnel encadrant (porteur d'un masque à terre) rappelle les gestes barrières et explique les consignes sanitaires que les pratiquants doivent respecter

- Distance > 1 m entre les participants
- Lavage des mains régulier
- Port du masque ou de visière fortement recommandée jusqu'à l'accès à l'eau puis dès le retour à la terre

→ Rappel spécifique des règles d'utilisation des sanitaires

- Gel hydroalcoolique à l'entrée des sanitaires,
- Nous avons enlevé les lunettes des toilettes. Pour plus de facilité de nettoyage.
- Lavage des mains (nous avons installé des distributeurs de savon liquide à pompes)
- Séchage des mains avec du papier jetable

A noter

- Du gel hydroalcoolique est à disposition à l'extérieur des locaux et dans les sanitaires.
- Les gestes barrières et autres mesures sanitaires sont affichés visiblement.
- Chaque jour, un briefing des moniteurs sera fait aux clients pour rappeler les mesures barrières et règles de distanciation.
- L'accès à une salle est autorisé uniquement pour le dépôt de ses affaires de rechanges (dans une boîte individuelle). Il s'effectue avec un sens de circulation, nous entrons par devant et sortons par l'arrière. Une tente pour se changer est aménagée à l'extérieur des locaux pour les participants qui ne peuvent venir et repartir en tenue.



ENCADREMENT DES SEANCES NAUTIQUES

Responsable technique qualifié (RTQ) – Référent Covid-19 : Mr Julien BENARD

Les RTQ nautiques encadrent les moniteurs qui ont en charge les stages. Ils sont notamment chargés :

- De s'assurer que les mesures d'hygiène sanitaire Covid-19 sont bien appliquées sur l'ensemble des activités du site,
- De rappeler chaque jour à chaque moniteur les consignes sanitaires,
- D'accompagner les moniteurs qui pourraient avoir des difficultés à mettre en œuvre ces mesures.

Si une personne présente sur site présente des signes suspects de Covid-19, le moniteur averti immédiatement le RTQ en charge de prendre les mesures adéquates.

PREPARATION DE SEANCE – EQUIPEMENTS DE PRATIQUE

→ Distribution individuelle d'un gilet et d'une combinaison

Chaque pratiquant garde la même combinaison pour chaque séance qu'il va suivre. Il devra la conserver à domicile pour la durée du stage. Le matériel prêté devra être restitué à l'issue de la dernière séance.

→ Mise en tenue

- Les pratiquants arrivent sur site équipée. Le cas échéant, se changent à l'extérieur des locaux. Pas de mise à disposition de vestiaire.
- Le personnel peut conseiller les clients à une distance de plus d'un mètre pour s'équiper. Il sera équipé d'un masque si la distance d'1 mètre n'est pas possible
- Les affaires sont placées dans les sacs personnels des pratiquants et stockés dans une caisse plastique individuelle puis entreposée dans une salle ou voiture personnelle.

A noter

- Les équipements de protection individuelle (gilets de flottabilité) pour la pratique nautique sont distribués individuellement, ils sont désinfectés entre chaque usage grâce à un désinfectant virucide conforme à la norme EN 14 476.



DEROULEMENT DE SEANCE

→ **Départ pour le site de pratique**

Départ à pied avec une distance de plus d'un mètre entre chaque client.

→ **Briefing technique et échauffement**

- Distance de plus d'un mètre entre les clients.

→ **Pratique**

Si les conditions le permettent, privilégier un écart de 1 longueur de support nautique entre chaque embarcation.

A noter

- Les conditions de navigation doivent être étudiées scrupuleusement : **Par exemple** pas de sortie dans plus de 20 nœuds exposés ou mer/eau trop agitée pour les stages destinés aux enfants afin de réduire les interventions de sécurité individuelle
- Lors d'une intervention de sécurité liée à la récupération d'un pratiquant à l'eau, le moniteur porte un masque homologué. Les moyens techniques comme les bouées tubes de sauvetage, les éléments qui permettent de conserver une distance de plus d'un mètre avec le pratiquant sont privilégiés.
En cas d'urgence ce protocole ne sera pas appliqué.

FIN DE SEANCE

→ **Retour au centre nautique**

- Retour à pied jusqu'à la zone de rassemblement prévue pour son activité avec une distance de plus d'un mètre entre chaque client.
- Les pratiquants quittent le site équipés ou se changent à l'extérieur des locaux. Dans ce cas, un poncho personnel leur est conseillé.



APRES L'ACTIVITE – LA DESINFECTION

LES DESINFECTANTS UTILISES

→ Pour les mains

Du gel hydro alcoolique est installé sous forme de récipients à pompes devant de nombreux points du bâtiment.

→ Pour les locaux

Au quotidien pour nettoyer les surfaces, nous utilisons des produits contenant un tensioactif (solubilisant les lipides) présent dans les savons, les dégraissants, les détergents et les détachants. Outre son activité de dégraissage des surfaces, le tensioactif va également dégrader les lipides de l'enveloppe du virus SRAS-CoV-2 et ainsi l'inactiver

→ Pour le matériel nautique (combinaisons, gilets de flottabilité et autres matériels nautique)

Nous utilisons un désinfectant virucide conforme à la norme EN 14476
Ce produit respecte notre matériel nautique (combinaisons, gilets) sans les altérer.

L'ORGANISATION DE LA DESINFECTION

→ Pour les locaux

Nous porterons une attention particulière aux surfaces régulièrement touchées par les personnes (poignées de portes, robinetterie, assise des toilettes) en les désinfectants plusieurs fois par jour. Nous Privilégierons des portes ouvertes à la journée (accueil et sanitaires) afin de limiter les zones de contacts.

ATTENTION !

> Les opérations de désinfections ne doivent être réalisées que lorsqu'elles sont strictement nécessaires (l'usage répétitif du désinfectant peut créer des micro-organismes résistants au désinfectant, en plus d'exposer le personnel à des produits chimiques)

→ Nettoyage des combinaisons et des gilets de flottabilité

Elles sont désinfectées par une immersion complète suivie d'un temps de séchage de 30 minutes, grâce à un désinfectant virucide conforme à la norme EN 14 476



ATTENTION !

Chaque pratiquant garde la même combinaison pour chaque séance qu'il va suivre. Il devra la conserver à domicile pour la durée du stage. Le matériel prêté devra être restitué à l'issue de la dernière séance.

→ Nettoyage du matériel nautique autre

Dans l'attente des résultats de l'étude en cours menée par l'IFREMER sur la survie du virus à l'eau de mer, nous nettoierons entre chaque participant l'ensemble du matériel nautique par pulvérisation de Bacterclean. Nous entendons par l'ensemble du matériel nautique, tout matériel susceptible d'avoir été touché par le pratiquant : Mise à l'eau, coque, barre, dérive, gouvernail, mat, wishbone, bôme, écoutes, étais, haubans, pagaies, leashes, points d'écoute, points d'amure et têtes...

A noter

- La douche extérieure est accessible, les douches et vestiaires sont fermés.

Document réalisé en partenariat avec :

